

Helgi útskrifaðist með cand.psych.gráðu frá Háskóla Ísland árið 2010.

Hann vann á geðsviði LSH frá 2010 til 2016, á sálfræðistofunni Líf og sál frá 2016 til 2021 og starfar í dag sem forstöðumaður Opna háskólans í HR.

Helgi hefur setið í stjórn SÍ frá árinu 2016 og verið ritari stjórnar frá árinu 2020. Hann hefur á þeim tíma komið bæði að fagmálum og kjaramálum, og m.a. setið í samninganefnd félagsins við ríkið. Hann er jafnframt í nefnd um vinnu- og skipulagssálfræði innan Evrópusamtaka sálfræðingafélaga (EFPA) og í Heilbrigðisráði ÍSÍ.

Helgi sækist eftir stöðu varaformanns SÍ og hefur sérstaklega mikinn áhuga á að láta að sér kveða í fagmálum félagsmanna, enda á nógu að taka og tækifærin mörg.

Helgi Héðinsson

