

TÓLFTA SÁLFRÆÐIÞINGIÐ 16.—18. MARS 2022

Miðvikudagurinn 16. mars

Opinn fyrirlestur fyrir almenning
*Jákvæð Sálfræði—Vísindaleg nálgun til að
takast á við lífið á uppbyggilegan hátt*

Í streymi kl. 20:00—21:00



Í fyrirlestrinum mun Dóra Guðrún Guðmundsdóttir sálfræðingur og sviðstjóri Lýðheilsusviðs hjá embætti landlæknis kynna hugmyndafræði og verkfæri jákvæðrar sálfræði og hvernig hugarfar, styrkleikar og tilfinningahugrekki geta hjálpað okkur við að takast á við áskoranir daglegs lífs.

Fundarstjóri: Tryggvi Guðjón Ingason, formaður Sálfræðingafélags Íslands

Fimmtudagurinn 17. mars

Kynningar- og námskeiðsdagur þingsins

1) Vinnustofa með gestafyrirlesurum þingsins:

Kennarar: Lisa Vivoll Straume og Dóra Guðrún Guðmundsdóttir.

Heiti: Applying positive psychology: Tools in strength-based development.

Umfiðllunarefni: Participants will get insight into how positive psychology and strength-based development can be implemented in change initiatives at the individual and team level. They will get practical training on tools to spot strengths and how to coach development through strengths.

Staður og stund: Borgartúni 6, 4ðu hæð, klukkan 9:00 til 16:00

Verð: 29.000 krónur, **aðeins 30 þátttakendur.** Sálfræðingar í SÍ eru í forgangi.

Skráning: [hér](#)

2) Krabbameinsfélagið býður sálfræðingum og sálfræðinimum í heimsókn:

Spár benda til að krabbameinstilvikum hér á landi muni fjölga um 30% á næstu 15 árum. Það snertir alla, líka sálfræðinga. Hjá Krabbameinsfélaginu starfa tveir sálfræðingar í föstu starfi og fleiri koma inn í einstök verkefni. Á fræðslu- og námskeiðsdegi Sálfræðiþingsins býður Krabbameinsfélagið sálfræðingum og sálfræðinimum í stutta vísindaferð þar sem fjallað verður um krabbamein og tengsl þeirra við störf sálfræðinga, bæði innan félagsins og utan þess. Einnig verður stiklað á stóru í starfsemi félagsins.

Umsiðnaraðili: Halla Þorvaldsdóttir

Staður og stund: Krabbameinsfélagið, Skógarhlíð 8, klukkan 15:00 til 16:30

Skráning: [hér](#)

Föstudagurinn 18. mars

Ráðstefnudagur þingsins

Á Hilton Reykjavík Nordica frá kl. 8:30-16:30

Afar fjölbreytt dagskrá, m.a.:

Opnunarerindi: Lisa Vivoll Straume og Dóra Guðrún Guðmundsdóttir - The science of well being: From research to practice.

The keynote gives the state of the art of positive psychology and the science of well being. We will present the latest research in the field, as well as some practical cases that illustrates how this research can be applied practically to make change and development.

Kynning á spennandi rannsóknnum og hagnýtu efni.

Einnig verða að venju **þematengdar málstofur** um fjölbreytt efni.

Afhending heiðursverðlauna.

Verð: 13.000 kr. fyrir félagi í SÍ og háskólakennara í sálfræði, 10.800 kr. fyrir félagi í SÍ með aukaaðild og 18.500 kr. fyrir aðra.

Skráning: [hér](#).

Nákvæm dagskrá veður send út fljótlega

ATHUGIÐ! síðasti skráningadagur á ráðstefnudaginn er 13. mars

Krafa verður send í heimabanka sem greiða skal í síðasta lagi 17. mars