



Sálfræðingafélag Íslands

(ICELANDIC PSYCHOLOGICAL ASSOCIATION)

Ellefta SÁLFRÆÐIÞINGIÐ

Haldið á Hilton Reykjavík Nordica

12. apríl 2019 kl. 8:30 – 16:30

Þingið er haldið í samvinnu við:

Háskólann á Akureyri,

Háskóla Íslands og

Háskólann í Reykjavík

Dagskrá í einni svipan

Kl. 8:15 - móttaka og skráning					
Kl. 8:30 í sal A og B: Setning Sálfræðisþings 2019 Bóas Valdórsson varaformaður Sálfræðingafélags Íslands					
Kl. 8:40 í sal A og B: Afhending heiðursverðlauna og nemaverðlauna SÍ					
Kl. 9:10 í sal A og B - opunarerindi: Developing compassionate resilience in those who have been hurt and harmed by others: Using compassion focussed therapy to help change the emotional context of traumatised lives. — Dr. Deborah Lee					
kl. 10:10 – 10:34 kaffihlé og kynning á veggspjöldum					
Lota 1	Salur A	Salur B	Salur F (efri hæð)	Salur G (efri hæð)	Salur E (efrihæð)
Kl. 10:35-12:04	Málstofa: Rannsóknir á áföllum	Málstofa: Rannsóknir á þunglyndi	Málstofa: Íslensk DSM-5 útgáfa	Málstofa: “Hvert er erindi sálfræðinga í meðferð alvarlegra	Kynning á hagnýtu efni
kl. 12:05-13:10 hádegisverður og kynning á veggspjöldum					
Kl. 13:10-14:39					
Lota 2	Salur A	Salur B	Salur F (efri hæð)	Salur G (efri hæð)	
Kl.13:10–14:39	Málstofa: Heilahristingur meðal íþróttakvenna	Málstofa: Áföll og meðferð	Kynning á rannsóknnum (3)	Málstofa: Bergenska fjögurra daga meðferðin við þráhyggju-árátturöskun - Kynning á ólíkum tilfellum	
kl. 14:40-15:10 – kaffihlé og kynning á veggspjöldum					
Kl. 15:11-16:30					
Lota 3	Salur A	Salur B	Salur F (efri hæð)	Salur G (efri hæð)	
Kl. 15:11 – 16:30	Málstofa: Kulnun og streita á vinnumarkaði	Málstofa: Fíkni-sjúkdómar	Málstofa: Gedheilbrigði háskólanema	Málstofa: Nýlegar rannsóknir á meðferðarárangri hjá börnum og unglingum með kvíðaraskanir eða árattu-þráhyggjuröskun	
Kl. 22:00 – fögnuður á Brugghúsinu Ægisgarður					

Lota I kl. 10:35-12:04

Salur A – Málstofa: Rannsóknir á áföllum

Málstofustjóri: Þóra Sigfríður Einarsdóttir

- Áfallasaga kvenna - fyrstu niðurstöður – *Arna Hauksdóttir, Edda Björk Þórðardóttir og Unnur Valdimarsdóttir*
- Tengsl áfalla og svefnvanda: Niðurstöður úr Áfallasögu kvenna – *Edda Björk Þórðardóttir, Arna Hauksdóttir og Unnur Valdimarsdóttir*
- Streituvaldandi atburðir, vímuefnanotkun, trú og andleg málefni á meðal íslenskra unglinga – *Rannveig Sigurvinsdóttir, Bryndís Björk Ásgeirsdóttir og Inga Dóra Sigfúsdóttir*
- Jákvæður þroski á unglingsárum og þrautseigja á meðal íslenskra unglinga: Mikilvægi félagslegs samhengis og sjálfstrausts fyrir lífsánægju - *Bryndís Björk Ásgeirsdóttir og Inga Dóra Sigfúsdóttir*

Salur B –Málstofa: Rannsóknir á þunglyndi

Málstofustjóri: Ragnar Pétur Ólafsson

- Hvernig meðferð hefur fólk með endurtekið þunglyndi sótt sér? - *Sigrún E. Arnardóttir og Ragnar P. Ólafsson*
- Heilabrot í hópum fólks með endurtekið þunglyndi og enga þunglyndissögu - *Páll H. Jónsson*
- Vanabundnir eiginleikar heilabrota og tengsl þeirra við daglegar sveiflur í líðan og hugsun - *Kristján H. Hjartarson*
- Seasonal affective disorder in Iceland - *Yvonne Höller*
- Morgunhanar þjást síður af skammdegisþunglyndi - *Bryndís E. Guðjónsdóttir, Stefanía Kristín Valgeirsdóttir og Yvonne Höller*

Salur F – Málstofa: Íslensk DSM-5 útgáfa Schedule for Affective Disorder and Schizophrenia for School Aged Children - Present and Lifetime version (K-SADS-PL): Matmannaáreiðanleiki, samleitniréttmæti, algengi geðraskana í klínísku úrtaki og skimunarhæfni RCADS.

Málstofustjóri: Guðmundur Á. Skarphéðinsson

- Íslensk DSM-5 K-SADS-PL útgáfa - *Orri Smáráson, Harpa Hrönn Harðardóttir, Hjördís Ólafsdóttir, Friðrik Már Ávarsson, Ólafur Þórðarson og Guðmundur Skarphéðinsson*
- Matmannaáreiðanleiki íslenskrar útgáfu DSM-5 K-SADS-PL - *Ólafur Þórðarson, Harpa Hrönn Harðardóttir, Hjördís Ólafsdóttir, Friðrik Már Ávarsson, Sigríður Helgadóttir, Orri Smáráson, Guðmundur Skarphéðinsson*
- Samleitniréttmæti DSM-5 K-SADS-PL - *Harpa Hrönn Harðardóttir, Hjördís Ólafsdóttir, Ólafur Þórðarson, Friðrik Már Ávarsson, Sigríður Helgadóttir, Orri Smáráson og Guðmundur Skarphéðinsson*
- Algengi geðraskana í klínísku úrtaki á Barna- og unglingageðdeild Landspítala og Litlu Kvíðameðferðarstöðvarinnar metið með DSM-5 K-SADS-PL – *Sigríður Helgadóttir, Friðrik Már Ávarsson, Ólafur Þórðarson, Harpa Hrönn Harðardóttir, Hjördís Ólafsdóttir, Orri Smáráson og Guðmundur Skarphéðinsson*
- Skimunarhæfni (screening efficiency) Revised Children's Anxiety and Depression Scale (RCADS) - *Friðrik Már Ávarsson, Ólafur Þórðarson, Sigríður Helgadóttir, Harpa Hrönn Harðardóttir, Hjördís Ólafsdóttir, Orri Smáráson og Guðmundur Skarphéðinsson*

Salur G – Málstofa: “Hvert er erindi sálfræðinga í meðferð alvarlegra geðraskana (severe mental illness)?”

Málstofustjóri: Halla Ósk Ólafsdóttir

- Niðurstöður árangursrannsóknar á vitrænni endurhæfingu með félagsskilningsþjálfun (VEF) fyrir ungt fólk með byrjandi geðrofssjúkdóma - *Ólína Guðbjörg Viðarsdóttir sálfræðingur á Laugarási meðferðargeðdeild LSH*
- Hugræn innsæisþjálfun með hugrænni atferlismeðferð (HI-HAM) fyrir ungt fólk með byrjandi geðrofsröskun - *Birta Brynjarsdóttir sálfræðingur á sérhæfðri endurhæfingargeðdeild LSH*
- Samþætt sálfræðileg meðferð við vímuefnavanda og geðrofsröskunum - *Baldur Heiðar Sigurðsson sálfræðingur á Laugarási meðferðargeðdeild LSH*
- Sérhæfð meðferð og snemmtækt inngrip við geðhvörfum I á Íslandi - *Halla Ósk Ólafsdóttir og Sævar Þór Sævarson sálfræðingar í geðhvarfateymi LSH*

Salur E – Kynning á hagnýtu efni

Fundarstjóri: Gunnhildur Gunnarsdóttir

- Kynheilbrigði (*keeping safe*) – *Elvar Friðriksson*
- OPCAT heimsóknir til að hindra ómannúðlega meðferð – *Anna Kristín Newton*
- Geðfræðsla fyrir unglinga – *Sólveig Hlín Kristjánsdóttir*

Lota 2 kl. 13:10-14:39

Salur A – Málstofa: Heilahristingur meðal íþróttakvenna: Margbátta rannsókn

Málstofustjóri: Ingunn Kristensen

- Heilahristingur meðal íþróttakvenna: Margbátta rannsókn. Yfirlit yfir rannsóknina og rannsóknarmarkmið – *Ingunn Kristensen*
- Hvað er heilahristingur og vitum við hvernig á að skilgreina hann? Skilningur íþróttakvenna – *Ragna Margrét Brynjarsdóttir*
- Andleg líðan íþróttakvenna sem hafa sögu um heilahristing og þeirra sem ekki hafa fengið heilahristing – *Silja Runólfssdóttir*
- Saga íþróttakonu sem fékk heilahristing sem hefur haft viðtæk áhrif á líf hennar – *María Björnsdóttir*

Salur B – Málstofa: Áföll og meðferð

Málstofustjóri: Þóra Sigfríður Einarsdóttir

- EMDR meðferð - *Gyða Eyjólfssdóttir*
- Áföll og skömm - *Guðbrandur Árni Ísberg*
- Hugræn úrvinnslumeðferð við áfallastreituröskun á erindi - *Agnes Björg Tryggvadóttir*
- Berskjöldun með frásagnaraðferð – *Sigríður Björnsdóttir*

Salur F – Kynning á rannsóknum

Fundarstjóri: Gunnhildur Gunnarsdóttir

- Áhrif stýrðrar kennslu Engelmanns og fimipjálfunar á lestarfærni sérkennslunemenda í 4.-7. bekk – *Harpa Óskarsdóttir og Zuilma Gabriela Sigurðardóttir*
- Hvers vegna frestar fólk því að leita sérhæfðrar geðheilbrigðisþjónustu? Þemarammagreining á upplifun sjúklinga – *Ragnheiður Sæmundsdóttir*
- Hættuleg örmögnun foreldra eftir krabbameinsgreiningu barns – *Eygló Guðmundsdóttir*

Salur G – Málstofa: Bergenska fjögurra daga meðferðin við þráhyggju-árátturöskun fullorðinna og barna - Kynning á ólíkum tilfellum og árangri meðferðar

Málstofustjóri: Ólafía Sigurjónsdóttir

- Árangur af innleiðingu 4 daga meðferðar við þráhyggju-árátturöskun fullorðinna við KMS – 1 árs eftirfylgd- *Sóley D. Davíðsdóttir, Ólafía Sigurjónsdóttir, Sigurbjörg J. Ludvigsdóttir, Ásmundur Gunnarsson, Tómas Páll Þorvaldsson, Hrefna Guðmundsdóttir, Emanúel G. Guðmundsson, Tinna Þorsteinsdóttir, Gunnlaugur Pétursson, Bjarne Hansen og Gerd Kvale*
- Ólíkar birtingarmyndir þráhyggju-árátturöskunar hjá fullorðnum og áskoranir í meðferð– Kynningar á tilfellum - *Ólafía Sigurjónsdóttir, Ásmundur Gunnarsson, Sigurbjörg J. Ludvigsdóttir, Tómas Páll Þorvaldsson.*
- Innleiðing fjögurra daga meðferðar við þráhyggju-árátturöskun barna á Litlu KMS - *Steinn Anna Sigurjónsdóttir*

Lota 3 kl. 15:11-16:30

Salur A – Málstofa: Kulnun og streita á vinnumarkaði

Málstofustjóri: Helgi Héðinsson

- Hjálpaðu mér upp mér finnst ég vera að drukkna - *Linda Bára Lýðsdóttir*
- Kulnun og örmögnun í einkalífi og starfi, leiðir að jafnvægi og helstu áherslur í meðferð – *Sigrún Ása Þórðardóttir*
- Lögum vinnustaði ekki fólk – *Ragna B. Garðarsdóttir*

Salur B – Málstofa: Fíknisjúkdómar

Málstofustjóri: Ingunn Hansdóttir

- Hvað veistu um fíkn? Helstu einkenni, áhrif á líf fólks og meðferð – *Ingunn Hansdóttir*
- Þátttaka í peningaspilum og algengi spilavanda meðal Íslendinga árið 2017 - *Daniel Þór Ólason og Birgir Örn Steinarsson*
- Börn alkóhólista – *Silja Jónsdóttir*
- Fíknivandi ungmenna: Staðan og leiðir til lausna - *Katrín E. Jónsdóttir*
- Hvers vegna er Hugræn atferlismeðferð vænlegur kostur fyrir skjólstæðinga sem eiga við fíknivanda að etja? – *Hjördís B. Tryggvadóttir*
- Áfallamiðuðu meðferð – *Ingunn Hansdóttir*

Salur F – Málstofa: Geðheilbrigði háskólanema

Málstofustjóri: Sævar Már Gústavsson

- Algengi sértækra kvíðavandamála og þunglyndis á meðal nemenda í Háskólanum í Reykjavík - *Ingvar Eysteinnsson*
- Mælingar á einkennum kvíða og þunglyndis meðal háskólanema: réttmæti GAD-7 og PHQ-9 í úrtaki nema við Háskólann í Reykjavík - *Sævar Már Gústavsson*
- Sálfræðiþjónusta fyrir háskólanema við Háskólann í Reykjavík: reynsla af þjónustunni og þarfir nemenda - *Sigrún Ólafsdóttir*

Salur G – Málstofa: Nýlegar rannsóknir á meðferðarárangri hjá börnum og unglingum með kvíðaraskanir eða árátu-práhyggjuröskun

Málstofustjóri: Guðmundur Á. Skarphéðinsson

- Árangur hugrænnar atferlismeðferðar hjá börnum og unglingum með kvíðaraskanir: Kerfisbundið yfirlit og heildargreining - *Anna Lilja Sigurvinsdóttir, Karen Dögg Baldvinsdóttir, Kolbrún Björk Jensínudóttir, Orri Smáráson og Guðmundur Skarphéðinsson*
- Árangur Sérhæfðra serótónín endurupptökuhamlara hjá börnum og unglingum með kvíðaraskanir: Kerfisbundið yfirlit og heildargreining - *Íris Harpa Stefánsdóttir, Tord Ivarsson og Guðmundur Skarphéðinsson*
- Líkamsímmyndunareinkenni hjá börnum með árátu-práhyggjuröskun: Algengi, tengsl við lýðfræðilegar og klínískar breytur og árangur hugrænnar atferlismeðferðar- *Þórhildur Ólafsdóttir, Davíð R.M.A. Højgaard, Per Hove Thomsen, Judith Becker Nissen, Tord Ivarsson, Bernhard Weidle, Karin Melin, Guðmundur Skarphéðinsson.*
- Þriggja ára langtímaárangur í meðhöndlun barna með árátu-práhyggjuröskun.
- Guðmundur Skarphéðinsson - *Karin Melin, Per Hove Thomsen, Bernhard Weidle, Nor Christian Torp, Robert Valderhaug, Davíð R.M.A. Højgaard, Katja. A. Hybel, Judith Becker Nissen, Sanne Jensen, Kitty Dahl, Tord Ivarsson.*

Yfirlit yfir veggspjöld 2019

1. Áhrif tilfinningalegrar tjáningar á ágengar hugsanir og þunglyndi meðal manna sem eru nýgreindir með blöðruhálskirtilskrabbamein – *Valgerður Kristín Eiríksdóttir o.fl.*
2. Árangur rað-segulörvunar sem meðferð við viðvarandi röddum í heyrnarofskynjunum -*Viktor Díar Jónasson o.fl.*
3. Breytingar yfir tíma á Tölum, prófþætti Talnalykils - *Katrín Arndís Blomsterberg Magneudóttir og Guðmundur Arnkelsson*
4. Geðheilsa kvenna á meðgöngu og frávík barna: Langtímarannsókn á tengsl geðheilsu kvenna á meðgöngu og langtíma áhrif á þroska, líðan og námsárangur barna þeirra – *Hlín Kristbergisdóttir o.fl.*
5. Próffræðilegar eiginleikar mælitækis sem metur forðun og öryggisleitandi hegðun í almennri kvíðaröskun í úrtaki háskólanema - *Sævar Már Gústavsson o.fl.*
6. Samanburður á áhrifum morgunbirtu og síðdegisbirtu á þunglyndiseinkenni hjá sjúklingum sem eru í beinmergsskiptameðferð við mergæxli – *Birna Baldursdóttir o.fl.*
7. Söfnunarárátta hjá börnum og unglingum með árattu- þráhyggjuröskun: Tíðni, klínísk einkenni og meðferðarárangur - *Davíð R. M. A. Højgaard o.fl.*
8. Tengsl ofbeldis og líkamlegrar heilsu: Rannsókn á landsvísu - *Snæfríður Guðmundsdóttir Aspelund og Edda Björk Þórðardóttir.*

Fögnuður!

Eftir gott þing er nauðsynlegt
að skemmta sér vel!

Brugghúsið Ægisgarður opnar dyrnar fyrir
okkur kl. 22.

Uppistandarinn Meistari Jakob skemmtir
kl. 22:30.

Sérpantaður DJ fram til kl. 2.

Aðgangseyrir 1000 krónur í forsölu (millifærsla inn á
reikn. 336-26-60189, kt. 420792-2209)
en 2000 krónur við innganginn.

Þú vilt ekki missa af þessu!