



Sálfræðingafélag Íslands
(ICELANDIC PSYCHOLOGICAL ASSOCIATION)

Tíunda SÁLFRÆÐIÞINGIÐ

Haldið á Hilton Reykjavík Nordica

9. febrúar 2018 kl. 8:30 – 16:11

Þingið er haldið í samvinnu við:

Háskólann á Akureyri,

Háskóla Íslands og

Háskólann í Reykjavík

Velkomin

Með mikilli ánægju býð ég ykkur velkomin á Sálfræðipingið 2018 sem er tíunda Sálfræðipingið okkar.

Sálfræðiping hefur vaxið og dafnað þessi 10 ár og spannar nú þrjá daga. Á miðvikudegi bjóðum við almenningi upp á fræðslu og er viðfangsefnið í ár ADHD hjá börnum, unglingum og fullorðnum. Fræðslan hefur verið vel sótt og greinilegur áhugi almennings á því sem sálfræðingar hafa fram að færa. Á fimmtudegi bjóða stofnanir og fyrirtæki heim í ýmiskonar fræðslu og gestafyrirlesari þingsins heldur námskeið. Á föstudegi, sjálfum ráðstefnudeginum, er boðið upp á fjölbreytta dagskrá. Þar má finna fjölda málstofa, kynningar og veggspjöld. Opnunarerindið að þessu sinni flytur Robert Weinberg og ber það heitið *Mental Toughness*.

Sálfræðiping eflir okkar sálfræðilega samfélag á margan hátt. Það tengir saman vísindi og praktik, það tengir saman sálfræðinga á ólíkum vinnustöðum í ólíkum verkefnum og það vekur athygli almennings á sálfræðilegum málefnum. Við þurfum að muna hvað við höfum fram að færa, skoða leiðir til að koma sálfræðilegri þekkingu áleiðis og ýta undir þann góða byr sem málefnin hafa nú í þjóðfélaginu.

Ég vil þakka öllum þeim sem lögðu hönd á plóg við undirbúning, skipulag og kynningu efnis þessa þrjá daga og gestum fyrir komuna og þátttökuna. Fulltrúar okkar í framkvæmdanefnd og vísindanefnd þingsins fá góðar þakkir fyrir þeirra vinnu. Í framkvæmdanefndinni sitja þau Anna Kristín Newton, Anna María Frimannsdóttir, Hafrún Kristjánsdóttir, Helgi Héðinsson og Sigríður Karen Bárudóttir og í vísindanefndinni, sem er skipuð fulltrúum háskólanna, þau Berglind Sveinbjörnsdóttir frá HR, Guðmundur Skarphéðinsson frá HÍ og Guðmundur Torfi Heimisson frá HA.

Samkomur eins og Sálfræðiping eru ekki bara til að fræðast. Þær eru líka til að efla hið sálfræðilega samfélag og gleðjast með kollegunum. Þeirri gleði verður framhaldið í kvöld á brugghúsinu Ægisgarði og opnar húsið kl. 22.

Gleðilega hátíð og góða skemmtun kæru félagar!



formaður Sálfræðingafélags Íslands

Dagskrá í einni svipan

Kl. 8:15 - móttaka og skráning				
Kl. 8:30 í sal A og B: Setning Sálfræðipings 2018 Hrund Þrándardóttir formaður Sálfræðingafélags Íslands				
Kl. 8:40 í sal A og B: Afhending heiðursverðlauna og nemaverðlauna SÍ				
Kl. 9:10 í sal A og B - opunarerindi: Dr. Robert Weinberg - Mental toughness				
kl. 10:10 – 10:34 kaffihlé og kynning á veggspjöldum				
Lota 1	Salur A	Salur B	Salur F (efri hæð)	Salur G (efri hæð)
Kl. 10:35-12:04	Kynning á rannsóknnum (3)	Málstofa: <i>Kvíði barna</i>	Málstofa: <i>Núvitund og samkennd</i>	Kynning á rannsóknnum og MST fjölkerfameðferð (4)
kl. 12:05-13:09 hádegisverður og kynning á veggspjöldum				
Kl. 13:10-14:39				
Lota 2	Salur A	Salur B	salur G (efri hæð)	
Kl. 13:10–14:39	Kynning á rannsóknnum (4)	Vinnustofa síðanefndar: <i>Síðareglur vs. lagareglur</i>	Málstofa: <i>Likamsskynjunarröskun</i>	
kl. 14:40-15:10 – kaffihlé og kynning á veggspjöldum				
Kl. 15:11-16:11				
Lota 3	Salur A	Salur B	salur G (efri hæð)	
Kl. 15:11 – 16:11	Málstofa: <i>Birtingamyndir og áskoranir fyrir sálfræðinga #Metoo</i>	Kynning á rannsóknnum (3)	Málstofa: <i>Mikilvægi staðfæringar og stöðlunar þroskaþrófa á Íslandi</i>	
KL: 16.15. Lokahóf í tilefni tíunda Sálfræðipingsins				
Sálfræðiping fyrr, nú og í framtíðinni? Pétur Tyrfingsson fyrrverandi formaður SÍ og Hrund Þrándardóttir formaður SÍ Drykkur í boði sálfræðingafélagsins og þingi slitíð				
Kl. 22:00 – fögnuður á Brugghúsinu Ægisgarður				

Lota I kl. 10:35-12:04

Salur A – Kynning á rannsóknnum

Fundarstjóri: Þóra Sigfríður Einarsdóttir

- Samanburður á HAM einstaklings- og hópmeðferð við þrálátu þunglyndi samhliða öðrum geðröskunum með 18 mánaða eftirfylgd - *Inga Hrefna Jónsdóttir o.fl.*
- Implementation of the Bergen 4-day treatment for OCD in Iceland – *Sóley D. Davíðsdóttir o.fl.*
- Mat á árangri og virkum þáttum ósértækra hugrænnar atferlismeðferðar með einliðasniði hjá þremur einstaklingum með áráttu- og þráhyggjuröskun, alvarlegleg þunglyndi eða felmturröskun – *Magnús Blóndhal Sighvatsson o.fl.*
- The Nordic-Long term OCD Treatment Study: Effectiveness of a stepped care treatment. – *Guðmundur Skarphéðinsson o.fl.*

Salur B –Málstofa: Kvíði barna

Málstofustjóri: Helgi Héðinsson

- Þróun yfir tíma í andlegri líðan íslenskra ungmenna: Niðurstöður úr Ungt Fólkrannsóknunum - *Ingibjörg Eva Þórisdóttir*
- Líðan barna í Breiðholti - *Erla Margrét Hermannsdóttir*
- Er tíðni kvíðaraskana að aukast meðal barna og unglinga? Samanburður á erlendum rannsóknum- *Urður Njarðvík*
- Að vera tekin upp í tíma - *Sigríður Snorradóttir*

Salur F – Málstofa: Núvitund og samkennd

Málstofustjóri: Anna Dóra Frostadóttir

- Gagnreynnd núvitundarnámskeið og innleiðing núvitundar á fjölmörgum sviðum mannlífsins - *Anna Dóra Frostadóttir*
- Meðferð byggð á samkennd - *Margrét Bárðardóttir*

Salur G – Kynning á rannsóknnum og MST fjölkerfameðferð

Fundarstjóri: Sigríður Karen Bárudóttir

- Áhrif handleiðslu á meðferðartrygg – að ná tökum á stýrðri kennslu Engelmans í lestrarkennslu – *Guðbjörg Vilhjálmsdóttir og Zuilma Gabriela Sigurðardóttir*
- Stýrð kennsla Engelmans og fimipjálfun í lestrarkennslu í 1. Og 2. bekk grunnskóla – *Harpa Óskarsdóttir og Zuilma Gabriela Sigurðardóttir*
- MST fjölkerfameðferð – Matsaðferðir, framkvæmd, gæðaeftirlit og árangur – *Halldór Hauksson, Ingibjörg Markúsdóttir og Marta María Ásbjörnsdóttir*
- MST fjölkerfameðferð – áhrif á meðferðarkerfi Barnaverndarstofu 10 árum eftir innleiðingu – *Halldór Hauksson, Ingibjörg Markúsdóttir og Marta María Ásbjörnsdóttir*

Lota 2 kl. 13:10-14:39

Salur A – Kynning á rannsóknnum

Fundarstjóri: Hafrún Kristjánsdóttir

- Streita, kvíði, þunglyndi og félagslegar hömlur meðal foreldra barna með einhverfu – *Ásta Sigurðardóttir*
- „Mamma mín myndi líklega segja já, en ég....“ Samanburður á mati barna og mæðra á áhrifabáttum hegðunarerfiðleika. *Stefanía Dögg Jóhannesdóttir o.fl.*
- Horfur næstu ára: Bjartviðri og þurr að kalla – *Þorbjörg Helga Vigfúsdóttir*

Salur B – Vinnustofa Siðanefndar SÍ: Siðareglur vs. lagareglur

Umsjón: Ásdís Eypórsdóttir og Arnar Þór Jónsson

- Farið verður í gegnum muninn á siðareglum og lagareglum. Siðareglur byggja á hugmyndum fagstétta sem meðlimir hafa komið sér saman um að gilda skuli fyrir stéttina. Ólíkt lagareglum sem fylgja ber skilyrðislaust standa siðareglur vörð um gildi. Á vinnustofunni verður velt upp hvað gildi skipta okkur máli sem starfstétt og hvers vegna.
- Umræða og hópavinna út frá raunverulegum dæmum sem komið hafa upp um siðaklemmur.

Salur G - Málstofa: Líkamsskynjunarröskun

Málstofustjóri: Andri Steinþór Björnsson

- Yfirlit um líkamsskynjunarröskun: Helstu einkenni, áhrif á líf fólks og meðferð – *Andri S. Björnsson*
- Algengi líkamsskynjunarröskunar og áhrif hennar í almennu þýði á Íslandi og samanburður við almenna kvíðaröskun og samanburðarhóp – *Hrefna Harðardóttir, Arna Hauksdóttir, Heiðrún Hlöðversdóttir og Andri S. Björnsson.*
- Algengi líkamsskynjunarröskunar og áhrif hennar í klínísku úrtaki á Hvítabandi LSH – *Ásmundur Gunnarsson, Sigurlaug María Jónsdóttir og Andri S. Björnsson.*
- Hvernig má skima fyrir og reina líkamsskynjunarröskun? – *Andri S. Björnsson*

Lota 3 kl. 15:11-16:11

Salur A – Málstofa: Birtingarmyndir og áskoranir fyrir sálfræðinga „#Metoo“

Málstofustjóri: Anna Newton

- „Hvað má?“ Birtingarmyndir kynferðislegrar áreitni í samskiptum - *Helgi Héðinsson*
- Tilgangur og eðli skammar út frá sjónarhorni samkennda miðaðrar nálgunnar (*compassion focused therapy*) - *Sofía B. Krantz*
- Siðferðislegar áskoranir fyrir sálfræðinga – *Jón Friðrik Sigurðsson*

Salur B – Kynning á rannsóknum

Fundarstjóri: Bóas Valdórsson

- Siðfár og ábyrgð sálfræðinga – *Ásdís Bergþórsdóttir*
- Risk factors for substance use and sexual orientation – *Rannveig Sigurvinsdóttir o.fl.*
- Sjálfur og samfélagsmiðlar – Sjálfuhegðun og tengsl við líðan meðal íslenskra framhaldsskólanema – *Malena Þórisdóttir*

Salur G – Málstofa: Mikilvægi staðfæringar og stöðlunar þroskaþrófa á Íslandi.

Málstofustjórar: Katrín Einarsdóttir og Kristjana Magnúsdóttir

- Fjallað verður um þann vanda sem sálfræðingar á Íslandi standa frammi fyrir þar sem þau greindarpróf sem hafa verið stöðluð hér á landi eru orðin úrelt eða verða það á næstu árum. Umræður um mögulegar lausnir í lokin.

Með framsögu verða:
Katrín Einarsdóttir
Kristjana Magnúsdóttir
Emilía Guðmundsdóttir

Yfirlit yfir veggspjöld – Drög að dagskrá 2018

1. Námskeiðið Klókir krakkar: Niðurstöður og árangur á 10 skipta námskeiði og 8 skipta námskeiði – *Hafdís Guðfinnsdóttir o.fl.*
2. Functional neurological symptoms: clinical manifestations and the effects of interdisciplinary rehabilitation; a case study– *Berglind Jóna Jensdóttir o.fl.*
3. Hegðunarvandi í grunnskólum – Yfirlitsrannsókn á heildstæðum stuðningi við jákvæða hegðun (PBS) – *Auður Sif Kristjánsdóttir og Bergljót Gyða Guðmundsdóttir*
4. The impact of sexual abuse and body image on non-suicidal injury among adolescents – *Sonja Björg Jóhannsdóttir, Rannveig Sigurvinsdóttir og Bryndís Björk Ásgeirsdóttir*
5. Biofeedback í endurhæfingu á Reykjalundi – *Claudia Ósk H. Georgsdóttir*
6. Tölvustýrt forrit fyrir endurhæfing á stýrihæfni eftir heilaskaða – samspil hreyfingar og hugrænnar úrvinnslu – *Claudia Ósk H. Georgsdóttir*
7. Fidelity measures of implementing School-Wide Positive Behavior Support: Using the SET list for seven compulsory schools in a community in Iceland – *Margrét Sigmarsdóttir og Anna María Frímansdóttir*
8. Viðbrögð við áleitnum ímyndum meðal fólks með félagsfærni eða áráttu- og þráhyggjuröskun – *Kristjana Þórarinsdóttir o.fl.*

Fögnuður!

Eftir gott þing er nauðsynlegt
að skemmta sér vel!

Bruggúsið Ægisgarður opnar dyrnar fyrir
okkur kl. 22:00.

Uppistandarinn Ari Eldjárn skemmtir
kl. 22:30.

Sérpantaður DJ fram til kl. 02:00.

Aðgangseyrir 1000 krónur í forsölu (millifærsla inn á
reikn. 336-26-60189, kt. 420792-2209)
en 2000 krónur við innganginn.

Þú vilt ekki missa af þessu!