



Sálfræðingafélag Íslands
(ICELANDIC PSYCHOLOGICAL ASSOCIATION)

Níunda SÁLFRÆÐIÞINGIÐ

Haldið á Hilton Hotel Nordica

31. mars 2017 kl. 8:30 – 16:50

Þingið er haldið í samvinnu við:

Háskólann á Akureyri,

Háskóla Íslands og

Háskólann í Reykjavík

Dagskrá í einni svipan

Kl. 8:15 - móttaka og skráning				
Kl. 8:30 í sal A og B: Setning Sálfræðipings 2017 Hrund Þrándardóttir formaður Sálfræðingafélags Íslands				
Kl. 8:40 í sal A og B: Afhending heiðursverðlauna SÍ				
Kl. 9:10 í sal A og B - opunarerindi: How does cognitive therapy achieve its effects? Lessons from psychotherapy process research. — Dr. Dan Strunk				
kl. 10:10 – 10:34 kaffihlé og kynning á veggspjöldum				
Lota 1	Salur A	Salur B	Salur F (efri hæð)	Salur G (efri hæð)
Kl. 10:35-12:04	Kynning á rannsóknnum	Kynning á rannsóknnum	Málstofa: <i>Störf sálfræðinga í heilsugæslu</i>	Kynning á rannsóknnum
kl. 12:05-12:59 hádegisverður og kynning á veggspjöldum				
Kl. 13:00-13:29 Opnun vefsíðu, <i>Eliza Reid, forsetafrú</i> og afhending nemaverðlauna				
Lota 2	Salur A		Salur B	salur F (efri hæð)
Kl. 13:30–14:59	Málstofa Fagdeildar sálfræðinga við skóla: <i>Á ég að gera það? Hvað er best fyrir barnið?</i>		Vinnustofa siðanefndar: <i>Samtal um samfélagsmiðla</i>	Kynning á rannsóknnum
kl. 15:00-15:19 – kaffihlé og kynning á veggspjöldum				
Lota 3	Salur A	Salur B	salur F (efri hæð)	
Kl. 15:20 – 16:49	Málstofa: <i>Mat á áhættuhegðun</i>	Málstofa: <i>Kroppar þú húð eða plokkar þú hár?</i>	Málstofa: <i>Heilahristingur, heilahristingseinkenni og hormónabreytingar</i>	
Kl. 22:00 – fögnuður á Brugghúsinu Ægisgarður				

Lota I kl. 10:35-12:04

Salur A – Kynning á rannsóknnum

Fundarstjóri: Sigríður Karen Bárudóttir

- Áhrif 6 vikna endurhæfingar á svefntruflanir, svefnviðhorf og einkenni þunglyndis, kvíða og streitu hjá konum með vefjagigt - *Gunnhildur L. Marteinsdóttir o.fl.*
- Árangur hugrænnar atferlismeðferðar sem byggð er á núvítund samanborið við líkamlega þjálfun sem eftirfylgdarræði til að koma í veg fyrir bakslög í þunglyndi - *Sif Jónsdóttir o.fl.*
- Ferill almennrar kvíðaröskunar, félagsfælni og felmtursröskunar á fimm ára tímabili hjá fólki af rómönskum uppruna - *Andri Steinþór Björnsson o.fl.*
- Yfirlit yfir árangur sálfélagsslegra meðferða við neikvæðum einkennum í geðklofa - *Styrkár Hallsson og Ingunn Hansdóttir*

Salur B – Kynning á rannsóknnum

Fundarstjóri: Bóas Valdórsson

- Ungar mæður á Íslandi: Líðan, lífsánægja og væntingar - *Ester Ingvarsdóttir o.fl.*
- Hvað virkar (ekki) í vímuefnaforvörnum? - *Ársæll Már Arnarsson*
- Reiði og depurð meðal unglinga: Áhrif ofbeldis og trúarlegra þátta - *Rannveig S. Sigurvinsdóttir o.fl.*

Salur F – Málstofa: Störf sálfræðinga í heilsugæslu

Málstofustjóri: Agnes Agnarsdóttir

Salur G – Kynning á rannsóknnum

Fundarstjóri: Helgi Héðinsson

- Árstíðabundinn munur á svefntruflunum og andlegri líðan – *Arndís Valgarðsdóttir o.fl.*
- Jákvæðar og neikvæðar hliðar húmors: Próffræðilegt mat á spurningalista um Húmorstíla (HSQ-IS) – *Daníel Þór Ólason*
- Falskar fréttir og samsæriskenningar – *Hulda Þórisdóttir*
- Störf sálfræðinga hjá ríkislögreglustjóra – *Sigrún Þóra Sveinsdóttir og Ólafur Örn Bragason*
- Prevalence of Anxiety and Depression Symptoms, and Help-Seeking Intentions Among Individual Sport Athletes and University Students In Iceland - *Richard E. Taehtinen og Hafrún Kristjánsdóttir*

Lota 2 kl. 13:30-14:59

Salur A – Málstofa Fagdeildar sálfræðinga við skóla: *Á ég að gera það? Hvað er barninu fyrir bestu?*

Málstofustjóri: Berglind Magnúsdóttir

Þátttakendur:

Bergljót Gyða Guðmundsdóttir, sálfræðingur á Þjónustumiðstöð Breiðholts

Gylfi Jón Gylfason, sálfræðingur

Helga Vilhjálmsdóttir, yfirsálfræðingur hjá Akureyrarbæ

Sigrún Danielsdóttir, sálfræðingur hjá Embætti landlæknis

Salur B – Vinnustofa Siðanefndar SÍ: *Samtal um samfélagsmiðla*

Umsjón: Guðrún Oddsdóttir, Ingibjörg Markúsdóttir og María K. Jónsdóttir

Umræða um faglega framkomu og ásýnd sálfræðinga á samfélagsmiðlum.

Kynning á leiðbeiningum breska sálfræðingafélagsins.

Umræða og hópavinna út frá dæmum.

Salur F – Kynning á rannsóknum

Fundarstjóri: Þóra Sigfríður Einarsdóttir

- Frávik í tilfinningastjórnun og hegðunarerfiðleikar meðal leikskólabarna - *Guðlaug Marion Mitchison og Urður Njarðvík*
- Þörfunum mætt? Könnun á reynslu foreldra leikskólabarna með röskun á einhverfurófi af greiningarferli, kennslu, stuðningi og samstarfi - *Anna-Lind Pétursdóttir og Eva Sif Jóhannsdóttir*
- Kynning á þverfaglegri verkjameðferð fyrir börn og unglinga - *Drífa Björk Guðmundsdóttir o.fl.*
- Kynning á starfsemi Barnahúss - *Margrét Magnúsdóttir og Þorbjörg Sveinsdóttir*

Lota 3 kl. 15:20-16:49

Salur A – Málstofa: *Mat á óhættu hegðun*

Fundarstjóri: Anna Kristín Newton

Þátttakendur:

Funi Sigurðsson, forstöðumaður Stuðla

Páll Ólafsson, sviðsstjóri á Barnaverndarstofu

Sólveig Fríða Kjærnested, sviðsstjóri og Sofia Birgitta Krantz sálfræðingur á

Fangelsismálastofnun

Salur B - Málstofa: *Kroppar þú húð eða plokkar þú hár?*

Málstofustjóri: Ragnar Pétur Ólafsson

- Líkamsmiðuð áráttu: Hvað er nú það? *Ragnar P. Ólafsson*
- Íslensk rannsókn á árangri tveggja stuttra atferlismeðferða við húðkroppi og hárplokki: Frumniðurstöður - *Hulda M. Einarsdóttir o.fl.*
- Sækir fólk sér meðferð vegna líkamsmiðaðrar áráttu? Vísendingar úr íslenskri árangursrannsókn. *Lárus V. Kristjánsson o.fl.*

Salur F – Málstofa: *Heilahristingur, heilahristingseinkenni og hormónar*

Málstofustjóri: María K. Jónsdóttir

Þátttakendur:

Hafrún Kristjánsdóttir, Ph.D., sálfræðingur

María K. Jónsdóttir, Ph.D., sálfræðingur

.... íþróttamaður

Yfirlit yfir veggspjöld

1. Viðbrögð í kjölfar heilahristings hjá ungum handknattleiksmönnum - *Kristján Guðmundsson*
2. Túlkun á áleitnum ímyndum í félagsfælni (Preschool anxiety scale - revised) - *Jóhann Pálmar Harðarson o.fl.*
3. Félagsleg áföll og áhrif þeirra á tilurð félagsfælni - *Andri Steinþór Björnsson.*
4. Viðhorf til þjónustu Neyðarmóttöku vegna kynferðisofbeldis á Landspítala og langtíma sálfræðilegar afleiðingar þolenda sem leituðu sér aðstoðar á árunum 2010 – 2014 - *Anna M. Hrólfsdóttir*
5. Sérkennsla í almennum grunnskólum - Menntun og færni kennara: *Gyða Dögg Einarsdóttir*
6. Algengi svefnvanda hjá börnum með sérþarfir á Íslandi. *Hulda Jónsdóttir Tölgys og Berglind Sveinbjörnsdóttir*
7. Má bæta lestur lesblindra með viðbótar stafabilum? Niðurstöður byggðar á augnhreyfingum og raddlestri - *Porkatla Elín Sigurðardóttir, Brynja Björk Magnúsdóttir og Berglind Gísladóttir.*
8. Árangur eftirfylgdar hugrænnar atferlismeðferðar sem byggð er á núvítund (NÚ-HAM) samanborið við hreyfingu – *Katrín Sara Hinriksdóttir*

Fögnuður!

Eftir gott þing er nauðsynlegt
að skemmta sér vel!

Bruggúsið Ægisgarður opnar dyrnar fyrir
okkur kl. 22.

Uppistandarinn Björn Bragi skemmtir
kl. 22:30.

Sérpantaður DJ fram til kl. 2.

Aðgangseyrir 1000 krónur í forsölu (millifærsla inn á
reikn. 336-26-60189, kt. 420792-2209)
en 2000 krónur við innganginn.

Þú vilt ekki missa af þessu!