

## NÍUNDA SÁLFRÆÐIÞINGIÐ 29.—31. MARS 2017

### Miðvikudagurinn 29. mars

#### Opinn fyrirlestur fyrir almenning

#### Hvað er með þetta þunglyndi?

á Hilton Hotel Nordica kl. 20:30—22:00



Sálfræðingarnir Guðríður Þóra Gísladóttir og Helgi Héðinsson fjalla um helstu einkenni þunglyndis hjá börnum og fullorðnum og kynna árangursríkar leiðir til að ná tökum á því. Þau gefa hagnýt ráð sem geta dregið úr þunglyndi og bætt líðan og leiðbeina um hvert hægt er að leita þegar frekari aðstoðar er þörf.

Fundarstjóri: Hrund Þrándardóttir, SÍ

Aðgangur er ókeypis og allir velkomnir á meðan húsrúm leyfir.

### Fimmtudagurinn 30. mars

#### Kynningar– og námskeiðsdagur þingsins

##### 1) Barnahús—fræðsla og kynning:

Umfiðlungarefni: Um er að ræða klukkutíma fræðslu um starfsemi Barnahúss og tilvísunarferli. Farið verður yfir hlutverk sálfræðinga í Barnahúsi og störf þeirra í meðferð og við gerð rannsóknarviðtala.

Umsjónaraðilar: Paola Cardenas og Guðríður Haraldsdóttir sálfræðingar.

Staður og stund: Barnahús, kl. 9:00 - 10:00 og kl. 11:00 – 12:00. Tveir hópar, 15 manns í hvort sinn.

Skráning: [hér](#).

##### 2) Námskeið með gestafyrirlesara þingsins Dr. Dan Strunk

**Cognitive Therapy of Depression: From Core Competencies to Advanced Strategies**

Leiðbeinandi: Dan Strunk is Associate Professor of Psychology at The Ohio State University. He co-edited (with Rob DeRubeis) the Oxford Handbook of Mood Disorders, which is scheduled for publication in 2017. The major focus of his work has been clarifying the processes by which cognitive therapy achieves its effects. This work has highlighted the importance of therapists' efforts to elicit cognitive change and clients' efforts to actively apply the techniques of cognitive therapy on their own.

Staður: **Hotel Reykjavík Natura.**

Stund: kl. 9 – 16, 30. mars 2017.

Verð: kr. 10.000 (veitingar innifaldar), reikningar verða sendir í heimabanka.

Skráning: [hér](#). Athugið að ekki verður tekið við skráningum eftir 24. mars nk.

### Föstudagurinn 31. mars

#### Ráðstefnudagur þingsins

Á Hilton Hotel Nordica frá kl. 8:30-16:45

Afar fjölbreytt dagskrá, m.a.:

**Opnunarindi:** Dr. Dan Strunk - *How does cognitive therapy achieve its effects? Lessons from psychotherapy process research.*

**Kynning** á fjölda rannsókna, m.a. á árangri inngrípa við fjölbreyttum vanda, á vímuefnaforvörnum, á hómor, líðan ungra mæðra, ferli kvíðaraskana, fólkskum fréttum og samsæriskeningum.

**Þematengdar málstofur um:** störf sálfræðinga í heilsugæslu, samfélagsmiðla (á vegum síðanefndar), mat á áhættu hegðun, um húð- og hárplokkunaráráttu, sálfræðiþjónustu við börn og um höfuðhögg og hormóna.

**Afhending** heiðursverðlauna.

**Opnun nýrrar vefsíðu**

Verð: 9.500 fyrir félagi í SÍ og háskólakennara í sálfræði, kr. 7.500 fyrir félagi í SÍ með aukaaðild og kr. 15.000 fyrir aðra.

Skráning: [hér](#).

Frekari upplýsingar verða sendar út síðar.

**Um kvöldið: Gleði og gaman á Ægisgarði!**

Nánar [hér](#). Athugið lægra verð í forskráningu!